

## Trauma-Reha-Score

Patientenname: \_\_\_\_\_ KFZ-Kennzeichen: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Unfalltag: \_\_\_\_\_ Erhebungsdatum: \_\_\_\_\_

Name und Unterschrift \_\_\_\_\_

## Rehabilitationsbedürftige Verletzung(en):

---

---

---

---

---

---

## Trauma-Reha-Score (Vorscreening)

Ja Nein

	Ja	Nein
Frühreha-Barthel-Index < 80?		
Zusätzliche Faktoren (Behinderung, Funktionseinschr., Erkrankungen), die die Versorgung des Patienten erschweren?		
Schädel-Hirn-Trauma (SHT) ohne aktuelle Neuro-Reha-Indikation? Einschränkung der Kognition?		
Konsiliarische Betreuung/Behandlung außerhalb O/UCH bzw. weiterer Diagnostikbedarf notwendig?		
Isolierung notwendig?		
Komplexe Schmerzsituation?		
Aufwendiges Wundmanagement notwendig?		
Versorgung/Anpassung von notwendigen Hilfsmitteln notwendig?		
Psychotherapie notwendig?		
Hochgradige Funktionseinschränkung bzw. mehrere zu rehabilitierende Verletzungen?		

- Wird eine dieser Frage mit „Ja“ beantwortet, wird mit dem Hauptscreening fortgefahren
- Werden alle Fragen mit „Nein“ beantwortet: Phasen D,E,F

## Trauma-Reha-Score (Hauptscreening)

### Frühreha-Barthel-Index

Frühreha-Barthel-Index 75-70	1
Frühreha-Barthel-Index 65-35	5

### Medizinische Therapie/Diagnostikbedarf

Großgerätediagnostik ist im Verlauf notwendig	3
Konsile außerhalb von O/UCH unter Verw. von fachsp. aufwendiger Funktionsdiagnostik z.B. Herzecho, TEE, Lufu, EMG/NLG	3
i.v. Therapie (über mehr als 3 Tage) / sehr teure Medikation notwendig	3
Isolierpflichtiger Patient (über mehr als 3 Tage)	5

### Schmerztherapie

Komplexe Schmerzsymptomatik	3
Komplexe Schmerzsymptomatik: interventionelle Schmerztherapie (z.B. Nervenblockade, Katheteranlage, WS-nahe Infiltration)	5

### Wundmanagement

Aufwendige Wundversorgung: durch geschultes pflegerisches Personal	1
Komplexe Wundversorgung: Häufige, ärztlich geleitete Verbandwechsel, ggf. mit Debridement (soweit möglich auf periph. Station)	3

### Versorgung/Anpassung von aufwendigen Hilfsmitteln

Notwendig	3
-----------	---

### Psychotherapie

Psychotherapie notwendig	1
Spez. traumapsychologische Betreuung notwendig	3

### Physikalische Komplextherapie (Physio-, Ergo-, Sport-, Hydro- und Elektrotherapie sowie Massage)

Mehrere zu rehab. Verletzungen: überwiegend Reha in Gruppen ist befundgerecht/zielführend	1
Aufgrund der Funktionseinschr. u/o der Anzahl der zu rehab. Verletzungen besteht ein hoher Einzeltherapiebedarf	5

0-4 Punkte: Phasen D,E,F – ≥ 5 Punkte: Phase C

Summe TRS: \_\_\_\_\_

Quelle: V. Rosenhauer, S. Simmel. Trauma-Reha-Score – Wie können wir den Rehabedarf Schwerverletzter definieren?  
Unfallchirurg 2021; 124:419-426. <https://doi.org/10.1007/s00113-021-00987-8>